**Домашнее задание по физической культуре с 13.04 по 18.04. 2020г.**

**Для 6х классов.**

 **1 урок** : Ролик в **Ютуб** Прыжки в высоту.

<https://www.youtube.com/results?search_query=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2FjQK7vS9UaAg>

 **2 урок** Урок Легкая атлетика «Прыжки в высоту способом перешагивание» [https://resh.edu.ru/subject/lesson/7148/main/262259/](https://resh.edu.ru/subject/lesson/7148/main/262259/%20%20)

**3 урок.** Ответить на вопросы теста

Ученики используют эту ссылку, чтобы присоединиться: [https://www.classtime.com/](https://www.classtime.com/%20)

с кодом сессии 93ZNV9

**Физические упражнения:**

1. Приседания 25-30 раз
2. Отжимания 15-25 раз
3. Пресс 25-30 раз
4. Планка 1 мин.

Все повторить 2-3 раза.