**Домашнее задание по физической культуре с 13.04 по 18.04. 2020г.**

**Для 7х классов.**

 **1 урок** : Урок «Прыжки в высоту способом перешагивание»

[**https://resh.edu.ru/subject/lesson/3955/main/**](https://resh.edu.ru/subject/lesson/3955/main/)

**2 урок** Урок «Прыжки в высоту способом перешагивание»

[**https://resh.edu.ru/subject/lesson/4048/main/172188/**](https://resh.edu.ru/subject/lesson/4048/main/172188/)

**3 урок**. Ответить на вопросы теста

Ученики используют эту ссылку, чтобы присоединиться: [https://www.classtime.com/](https://www.classtime.com/%20)

с кодом сесии 93ZNV9

**Физические упражнения:**

1. Приседания 30-35 раз
2. Отжимания 20-30 раз
3. Пресс 35-40 раз
4. Планка 1 мин.

Все повторить 2-3 раза.