



## ЧТО ТАКОЕ СНЮС?

**СНЮС** – вид бездымного табачного (никотинсодержащего) изделия. Представляет собой измельчённый увлажнённый табак, который помещают между верхней (реже – нижней) губой и десной на длительное время – от 5 до 30 минут. Таким образом никотин из табака поступает в организм.

В состав снюса обычно входят: вода, поваренная соль, сода, (для консервации и облегчения проникновения никотина в организм). Часто в производстве снюса с целью обхода антитабачного закона вместо табака используют растительные волокна, пропитанные синтетическим никотином.

## КАК ОН ДЕЙСТВУЕТ?

При употреблении снюса никотин попадает в организм, вызывая никотиновую зависимость, так же, как и при курении. И нет никаких оснований утверждать, что она меньше, чем зависимость от сигарет. Поэтому широко известный вред никотина напрямую распространяется на потребителей снюса.

## ЧЕМ ОН ОПАСЕН (кроме развития зависимости)

- 1 Снюс вызывает неопухольевые поражения слизистой оболочки ротовой полости. Возможно развитие заболеваний дёсен, чаще всего – рецессия десны (то есть смещение уровня десны с обнажением корня зуба), образование кариеса.
- 2 Снюс значительно повышает риск развития рака полости рта и пищевода, так как обладает сильным раздражающим и канцерогенным действием.
- 3 Снюс, как и курение, негативно сказывается на течении беременности.
- 4 Синтетический никотин трудно дозировать, и поэтому в одном пакетике сосательного бестабачного снюса может содержаться столько, сколько в целой пачке традиционного табака. А это – высокий риск отравлений.



## СНЮС СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

На сегодняшний день можно говорить о широком распространении употребления снюса подростками.

Употребление бестабачной никотиносодержащей продукции в подростковом возрасте может вызвать остановку роста, повышенную агрессивность и возбудимость, нарушение памяти и концентрации внимания, развитие онкологических заболеваний, прежде всего желудка, печени, полости рта, ослабление устойчивости к инфекционным заболеваниям.



## ВАЖНО ЗНАТЬ!

**НЕ СУЩЕСТВУЕТ БЕЗОПАСНОГО СПОСОБА И ДОЗЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА (НИКОТИНА).**

**ЕСЛИ ВЫ УЖЕ УПОТРЕБЛЯЕТЕ СНЮС - ИЗБАВЛЯТЬСЯ ОТ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ, КАК ОТ ОПАСНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ, НУЖНО ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

**ПРЕКРАЩЕНИЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА (НИКОТИНА) В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ И С ЛЮБЫМ УРОВНЕМ ЗАВИСИМОСТИ ИМЕЕТ СУЩЕСТВЕННЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КАЧЕСТВА ЖИЗНИ**

