

Утверждаю

«25» марта 2022 г.

Директор МАОУ гимназия №9

Петухова Е.Н.

Памятка по мерам безопасности клещевого энцефалита

Клещевой энцефалит – тяжелое инфекционное заболевание, нередко приводящее к инвалидности, а иногда и смерти. Передается эта инфекция не только через укус клеща, но и при употреблении в пищу сырого молока зараженных животных, особенно коз.

Соблюдайте меры безопасности:

1. Избегайте мест обитания клещей, особенно в мае – июле, (хотя активность клеща сохраняется до конца октября).
2. Для прогулок выбирайте светлую одежду, чтобы клеща было легче заметить.
3. Одеваясь, заправьте брюки в носки или сапоги, а рубашку в брюки. Голову прикройте капюшоном или косынкой. Выбирайте носки с тугой резинкой, чтобы клещи не могли заползти под одежду на месте стыка носка и брюк. Старайтесь закрыть одеждой большую поверхность тела.
4. Наносите на одежду репелленты, наиболее эффективное средство от клещей – **рефтамид «Таежный»** или **«Антиклещ»**.
5. Гуляйте на открытых полянах, поймах рек. В чистых сосновых лесах и лесах паркового типа.
6. Находясь на природе, обязательно проводите само и взаимоосмотры каждые 2-3 часа.
7. При обнаружении клеща, укусившего Вас можно попытаться вытащить его самостоятельно, приложив к нему ватку, пропитанную нашатырным спиртом или немедленно обратиться в медицинское учреждение.