

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ № 9"

(Ф.И.О.)

(подпись/расшифровка)

2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКУП "Центр
социального питания г.Березники

С.А. Якушева

г. МКУП

"ЦСП г.Березники"

Примерное 20-дневное меню комплексов для обучающихся в возрасте с 7 до 11 лет
период: с сентября по май

№ рецеп	1 день	Выход	Пищевые вещества			
	Понедельник Завтрак		Б	Ж	У	К/кал
95	Бутерброд с джемом на батоне	15/30	2,25	0,87	25,32	116,40
100*	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250/5	7,90	10,22	31,85	250,96
258*	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
Итого завтрак:			12,94	14,28	76,88	486,05

	Завтрак	Выход	Пищевые вещества			
			Б	Ж	У	К/кал
114	Икра кабачковая	60	0,78	2,94	3,00	41,40
раз	Биточек Фирменный с творогом	90	12,10	12,60	9,50	197,80
291	Вермишель отварная	150	5,66	0,68	29,04	144,90
раз	Компот из изюма	200	0,58	0,00	22,74	84,96
108/110	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	40	3,20	0,40	19,00	82,00
Итого завтрак:			22,32	16,62	83,28	551,06

	Обед	Выход	Пищевые вещества			
			Б	Ж	У	К/кал
114	Икра кабачковая	60	0,78	2,94	3,00	41,40
144	Суп картофельный с бобовыми	200	1,84	3,40	12,10	86,40
раз	Биточек Фирменный с творогом	90	12,10	12,60	9,50	197,80
291	Вермишель отварная	150	5,66	0,68	29,04	144,90
раз	Компот из изюма	200	0,58	0,00	22,74	84,96
108/110	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	60	4,26	0,60	24,96	124,80
Итого обед:			25,22	20,22	101,34	680,26

№ рец	2-разовое питание		Пищевые вещества			
	Завтрак	Выход	Б	Ж	У	К/кал
95	Бутерброд с джемом на батоне	15/30	2,25	0,87	25,32	116,40
100*	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	250/5	7,90	10,22	31,85	250,96
258*	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69
	Итого завтрак:		12,94	14,28	76,88	486,05
	Обед					
114	Икра кабачковая	60	0,78	2,94	3,00	41,40
144	Суп картофельный с бобовыми	200	1,84	3,40	12,10	86,40
раз	Биточек Фирменный с творогом	90	12,10	12,60	9,50	197,80
291	Вермишель отварная	150	5,66	0,68	29,04	144,90
раз	Компот из изюма	200	0,58	0,00	22,74	84,96
108/110	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	60	4,26	0,60	24,96	124,80
	Итого обед:		25,22	20,22	101,34	680,26